

Scenariusz lekcji na godzinę wychowawczą w programie Dbam o zdrowie

TEMAT LEKCJI: Wirus HIV – co powinniśmy o nim wiedzieć?

Cele ogólne:

- uczniowie zapoznają się z wirusem HIV oraz chorobą AIDS
- uczniowie poznają konsekwencje zakażenia HIV oraz metody zapobiegania i leczenia

Cele szczegółowe:

- zrozumienie czym jest wirus HIV i choroba AIDS
- poznanie budowy wirusa HIV oraz jego cyklu infekcyjnego
- edukacja na temat sposobów zakażenia wirusem HIV
- zrozumienie objawów zakażenia oraz konsekwencji długotrwałego nosicielstwa
- omówienie kwestii leczenia, profilaktyki i odpowiedzialności zdrowotnej

Metody pracy:

- wykład
- dyskusja
- prezentacja multimedialna

Środki dydaktyczne:

- prezentacja multimedialna
- karteczki do zapisywania odpowiedzi (opcjonalnie)
- filmy edukacyjne o HIV (opcjonalnie)

<https://youtu.be/Uw66a74nEeM?si=Z1kO6m7TczykaRz>

Przebieg lekcji:

1. Wstęp

- **Powitanie i wprowadzenie do tematu:**
Dziś porozmawiamy o wirusie HIV i chorobie AIDS. To temat bardzo ważny, który

dotyczy zdrowia, ale też odpowiedzialności społecznej. Dowiemy się, jak rozpoznać wirusa, jak się przed nim chronić, oraz jakie są konsekwencje zakażenia.

- **Pytanie wprowadzające:**

Co wiecie HIV i AIDS? Jakie macie skojarzenia z tymi pojęciami?

Uczniowie mogą podzielić się swoimi skojarzeniami, a nauczyciel zapisuje je na tablicy.

2. Część realizacyjna

- **Wyjaśnienie uczniom pojęć:**

- **HIV** (wirus niedoboru odporności) to wirus, który atakuje układ odpornościowy człowieka, osłabiając jego zdolność do walki z infekcjami.
- **AIDS** (zespół nabytego niedoboru odporności) to stan, w którym organizm jest bardzo osłabiony przez wirus HIV. Osoba z AIDS ma bardzo niski poziom komórek odpornościowych (CD4), co prowadzi do ciężkich infekcji i nowotworów

lub wykorzystanie filmu edukacyjnego „AIDS- epidemia wciąż niepokonana -

<https://youtu.be/Uw66a74nEeM?si=Z1kO6m7TczykaRz>

- **Prezentacja multimedialna – [link](#)**

- **Dyskusja z uczniami:**

„Co można zrobić, aby uniknąć zakażenia HIV? Jakie środki ostrożności są najskuteczniejsze?”

Uczniowie mogą odpowiedzieć, a nauczyciel podkreśli znaczenie prewencji

3. Część podsumowująca

- **Powtórzenie kluczowych informacji:**

Podsumuj najważniejsze punkty:

- Czym jest HIV i AIDS
- Jak można się zarazić
- Jakie są objawy
- Jakie są metody leczenia i profilaktyki.

Uwagi dla nauczyciela:

- Upewnij się, że uczniowie czują się komfortowo podczas rozmowy na temat HIV, ponieważ temat ten może budzić emocje.
- Zachęć uczniów do zadawania pytań i dzielenia się swoimi przemyśleniami na temat HIV, podkreślając, że edukacja na temat wirusa jest kluczowa w zapobieganiu zakażeniom.

ZAŁĄCZNIK – informacje dla nauczyciela

1. Podstawowe różnice HIV/AIDS:

"HIV to wirus, który infekuje organizm, a AIDS to ostatnia faza zakażenia HIV, kiedy układ odpornościowy jest już bardzo uszkodzony. Nie każdy, kto ma HIV, rozwija AIDS, jeśli dostaje odpowiednie leczenie."

2. Budowa wirusa HIV i cykl infekcyjny

Budowa wirusa:

Wyjaśnij, że wirus HIV jest wirusem RNA, który atakuje komórki odpornościowe (głównie limfocyty CD4). Na diagramie lub slajdach pokaż, jak wygląda budowa wirusa:

- Otoczony błoną komórkową, zawiera materiał genetyczny (RNA)
- Zawiera enzymy, takie jak odwrotna transkryptaza, które pomagają w replikacji wirusa w komórkach gospodarza.

Cykl infekcyjny wirusa:

Przedstaw cykl infekcyjny wirusa HIV:

- **Wnikanie wirusa do komórki:** HIV wnika do komórek układu odpornościowego (limfocytów CD4).
- **Replikacja:** Wewnątrz komórki wirus przekształca swoje RNA w DNA, co umożliwia jego namnażanie się.
- **Rozprzestrzenianie:** Nowo powstałe wirusy wychodzą z komórki, niszcząc ją i infekując kolejne komórki.

3. Jak można się zarazić wirusem HIV?

Przykłady dróg zakażenia:

- **Kontakt z krwią:** np. przez używanie wspólnych igieł w przypadku narkotyków, transfuzje krwi (niewłaściwie przebadana), tatuaże.
- **Kontakty seksualne:** bez zabezpieczenia (brak prezerwatywy).

- **Przekazywanie z matki na dziecko:** podczas ciąży, porodu lub karmienia piersią.

Nie można zarazić się HIV:

Przez dotyk, kaszel, kichanie, wspólne jedzenie, korzystanie z tej samej toalety.

4.Objawy zakażenia wirusem HIV

Objawy we wczesnym stadium (ostrej infekcji HIV):

- Gorączka
- Powiększone węzły chłonne
- Bóle głowy, ból gardła
- Wysypka skórna
- Zmęczenie

Po kilku latach: Zakażenie może nie dawać żadnych objawów przez wiele lat. Osoba może czuć się dobrze, ale wirus nadal atakuje układ odpornościowy.

5.Objawy AIDS:

Częste infekcje oportunistyczne (np. gruźlica, zapalenie płuc)

Nowotwory (np. chłoniaki)

Utrata masy ciała, wyniszczenie organizmu

6. Czy da się wyleczyć zakażenie wirusem HIV?

1. Leczenie HIV:

"Obecnie nie ma lekarstwa na HIV, ale dostępne jest skuteczne leczenie, które pozwala osobom zakażonym żyć długo i zdrowo. Leczenie polega na stosowaniu terapii antywirusowej (ARV), która hamuje replikację wirusa."

2. Znaczenie leczenia:

"Regularne stosowanie leków pozwala kontrolować wirusa, utrzymać zdrowie i zapobiec rozwojowi AIDS."

7. HIV prowadzi do AIDS

1. Przebieg choroby:

- **Okres bezobjawowy:** Osoba zakażona HIV może przez wiele lat nie mieć żadnych objawów.
- **Faza AIDS:** Bez leczenia HIV prowadzi do zniszczenia układu odpornościowego, co skutkuje wystąpieniem AIDS.

2. Zalecenia:

"Wczesne wykrycie HIV pozwala na skuteczne leczenie, które opóźnia lub całkowicie eliminuje ryzyko rozwoju AIDS."

8. Profilaktyka HIV

1. Profilaktyka:

- **Prezerwatywy:** Używanie prezerwatyw podczas stosunków seksualnych jest najskuteczniejszą metodą zapobiegania zakażeniu HIV.
- **Programy edukacyjne i testowanie:** Regularne testowanie na HIV w przypadku ryzykownych zachowań, edukacja i kampanie społeczne.

2. Profilaktyka przedekspozycyjna (PrEP):

Jest to profilaktyka polegająca na przyjmowaniu leków przez osoby, które są narażone na ryzyko zakażenia (np. osoby w relacjach z osobami zakażonymi).

Podsumowanie:

HIV to poważne, ale możliwe do kontrolowania zakażenie. Ważne jest, aby przestrzegać zasad profilaktyki i dbać o regularne badania.